

# Rapport de course Aide à la préparation



Date, heure de départ : ..... **Alarme 144 en Valais sinon 1414 REGA**  
 But , altitude, itinéraire, difficulté, CN n°: .....  
 Dénivellation, temps de montée, de descente, global.....  
 Matériel spécifique .....

Participants			
	Nom/prénom	téléphone	Remarque/matériel
Chef			
Adjoint			
Adjoint			
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

## CHECK METEO ET AVALANCHE

- Visibilité bonne moyenne mauvaise
- Direction et force du vent .....
- Isotherme du 0°C .....m
- Dernières chutes de neige faibles modérées importantes
- Chutes de neiges annoncées faibles modérées importantes
- Evolution générale favorable inchangée défavorable
- Accumulations de neige récentes faibles importantes
- Nouvelles accumulations de neige faibles importantes
- Un vent modéré double la quantité de neige, un vent fort triple la quantité
- Degré de danger .....
- Altitude et exposition critique du bulletin .....
- Danger particulier  Proximité des crêtes, des couloirs, des combes  
 Accumulations récentes de neige soufflée  
 Neige mouillée au dessous de .....
- Présence de couches fragiles oui non, pas spécialement
- Tendance à court terme ↑ → ↓

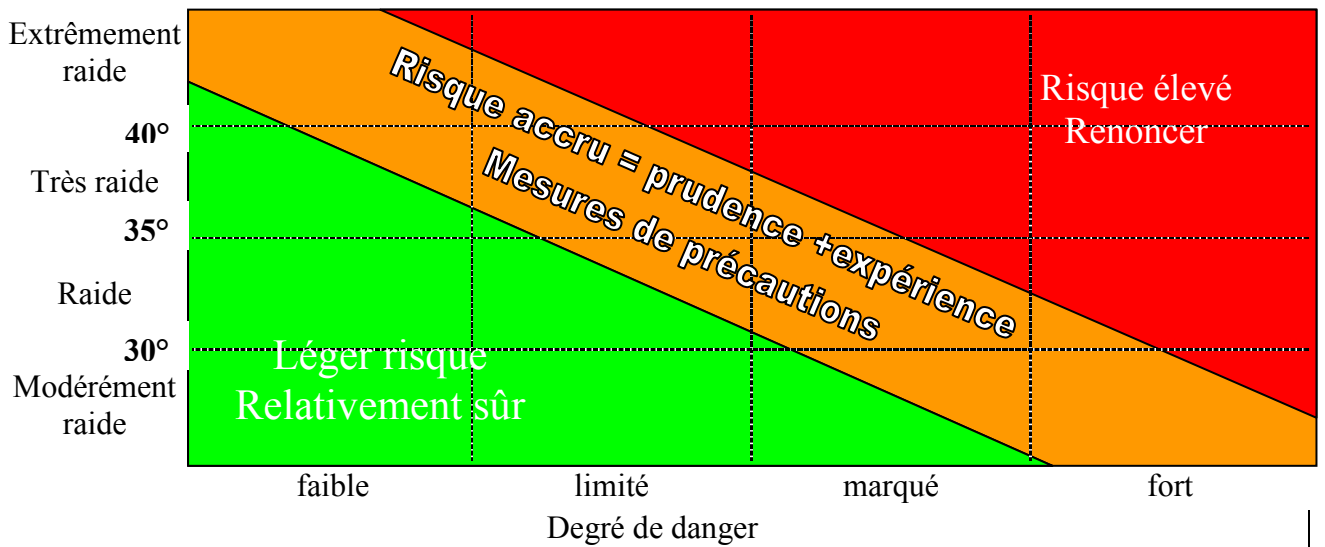
## CHECK TERRAIN

- La pente est-elle parcourue fréquemment ?  oui  non
- Proximité des crêtes, couloirs, combes  oui  non
- Y a-t-il des pentes raides au-dessus ?  oui  non
- Y a-t-il danger de chute dans le vide ?  oui  non
- Orientation et inclinaison de la pente la plus raide : .....
- L'orientation est-elle  favorable  défavorable

## CHECK FACTEUR HUMAIN

- Taille du groupe  grande  petite
- Discipline, technique de ski, condition physique  favorable  défavorable

## STRATEGIE DE DECISION



## Frais

Transports privés	Nbre véhicules	X	Nbre km	X	Fr./km	total
	<input type="text"/>	X	<input type="text"/>	X	0.60	<input type="text"/>
Transports publics						
Nuitées			Nbre pers.	X	Fr./nuitée	
			<input type="text"/>	X	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Pension			<input type="text"/>	X	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nourriture						<input type="text"/>
Divers						<input type="text"/>
<b>Total frais</b>						<input type="text"/>
<b>Total par pers. (particip. + encadrement)</b>	<b>Fr./pers.</b>					<input type="text"/>

coordonnées bancaires ou CCP :

-----

-----

-----